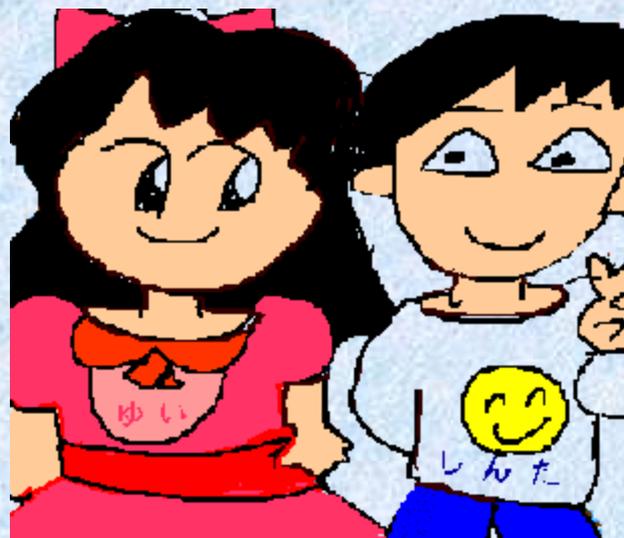


インターネット・パソコン通信 の活用



香川県坂出保健所
福永一郎

情報を集めよう

- ✧ 保健活動には情報が必要です！
- ✧ 情報を持つと言うことは自分のため、仕事のためでもありますが、究極には住民のためでもあります。
- ✧ その情報を集める新しい手段として「通信」があります

仲間づくりをしよう

- ※ 同じ思いを持ったひとびとと知り合い、意見を交換したり、時には思いを共有したり
- ※ 異業種交流で他の世界から学ぶこともできます
- ※ 一般市民のダイレクトな声を聞こう



インターネットってなに

- ※ 今はやりのインターネットですがこれは
いったいなんでしょう
- ※ いまからちょっとだけ説明しますが、「案ず
るより生むがやすし」やってみるに限ります
- ※ ちょっとだけ難しい話を聞いてください

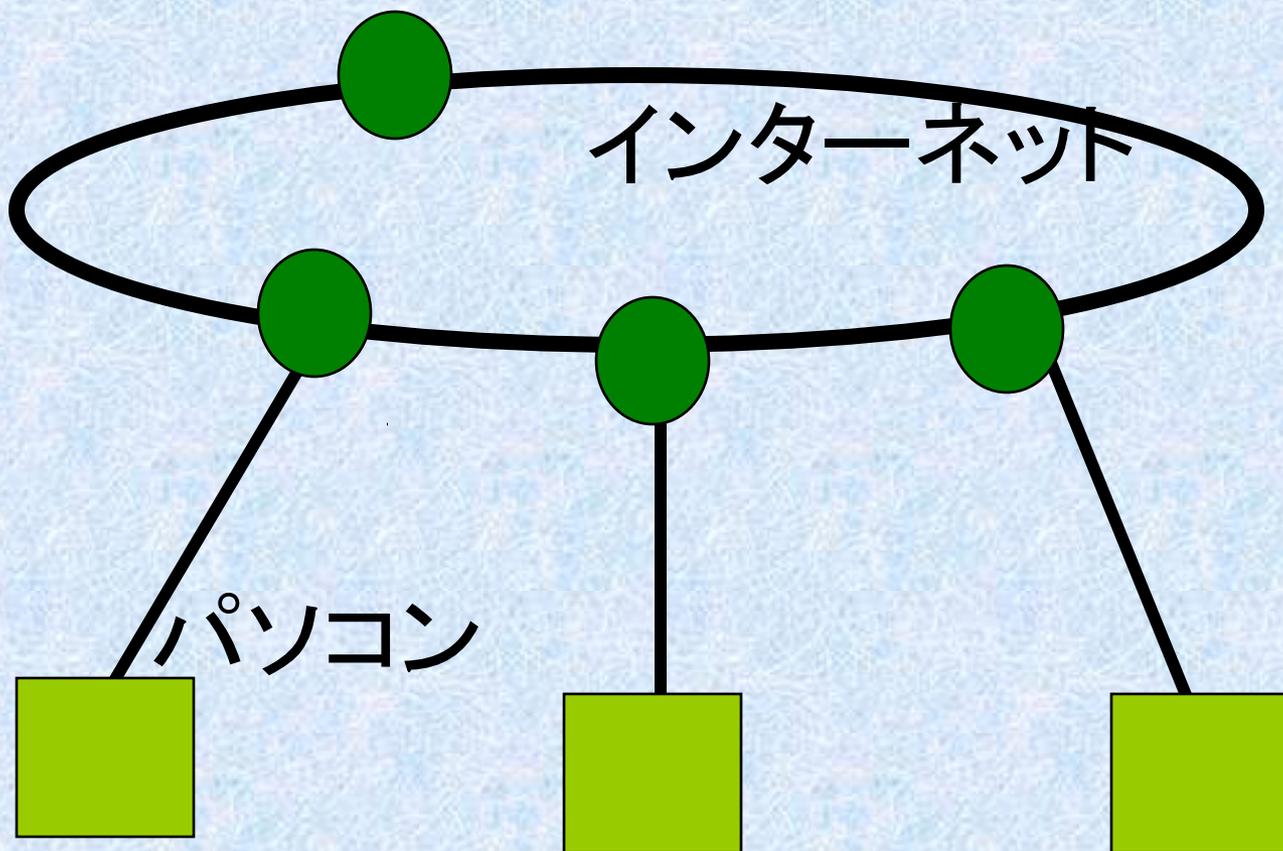


あなたのおうちの電話から

- ※ あなたのおうちの電話から、全世界へネットワークがつながっています
- ※ インターネットはその名の通りネットをつなぐという意味なのですが、実際にはある一定の決まりに従って全世界につながっているネットワーク網のことです



インターネットに パソコンがつながってる



インターネットでできること

✧ 電子メール(e-mail)

お手紙が送れます。郵政省メールより格安です。また、文書だけではなく、いろいろなファイルも送れます

✧ ネットニュース

電子の会議室のようなものです



インターネットでできること(2)

- ✧ FTP ファイルを転送できます
- ✧ テルネット 他のコンピュータを操作

- ✧ ワールドワイドウェブ(www)

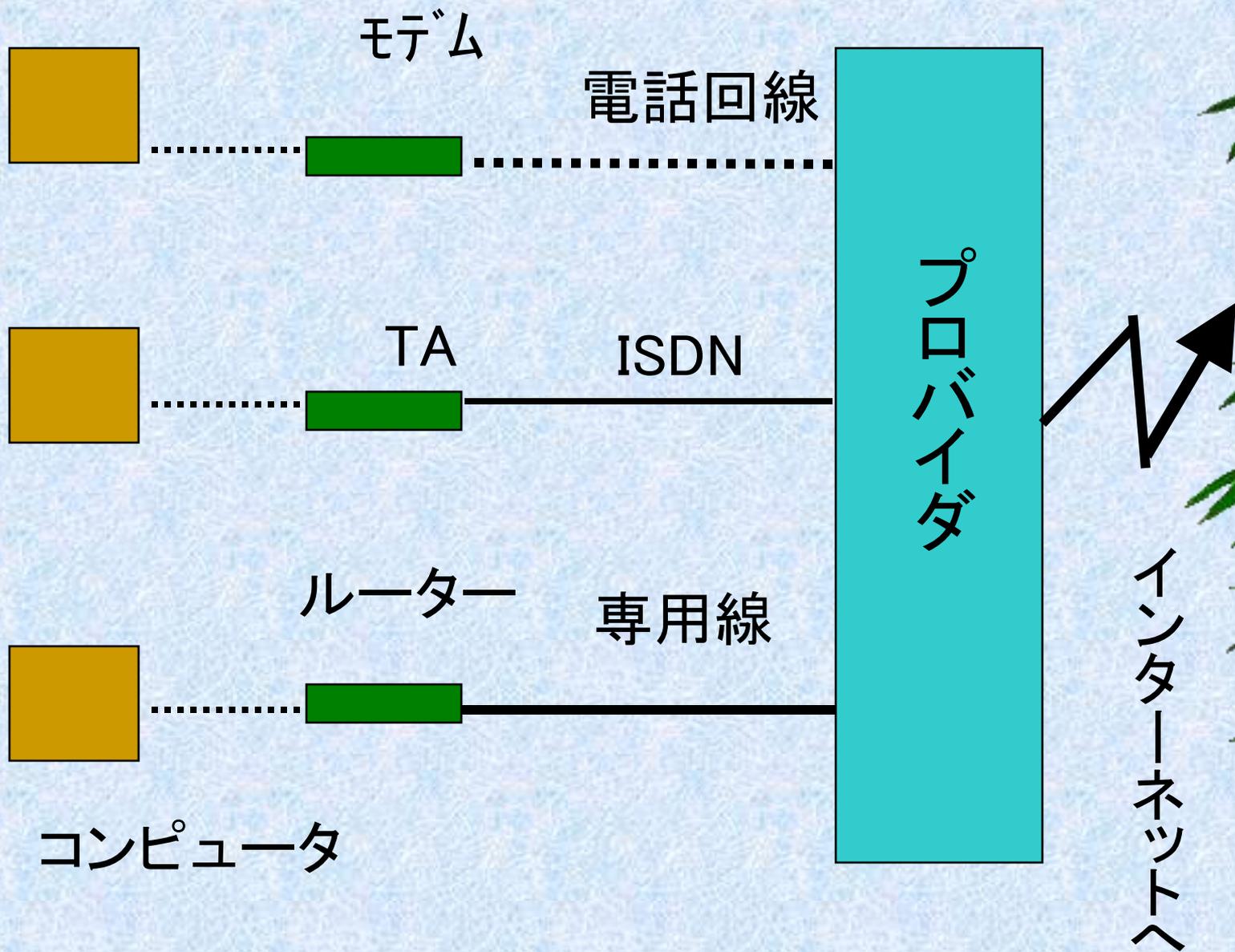
情報統合型のサービスで、文書、画像、音声などを一緒に提供できるものです

「ホームページ」と呼ばれているものがこれです
ね

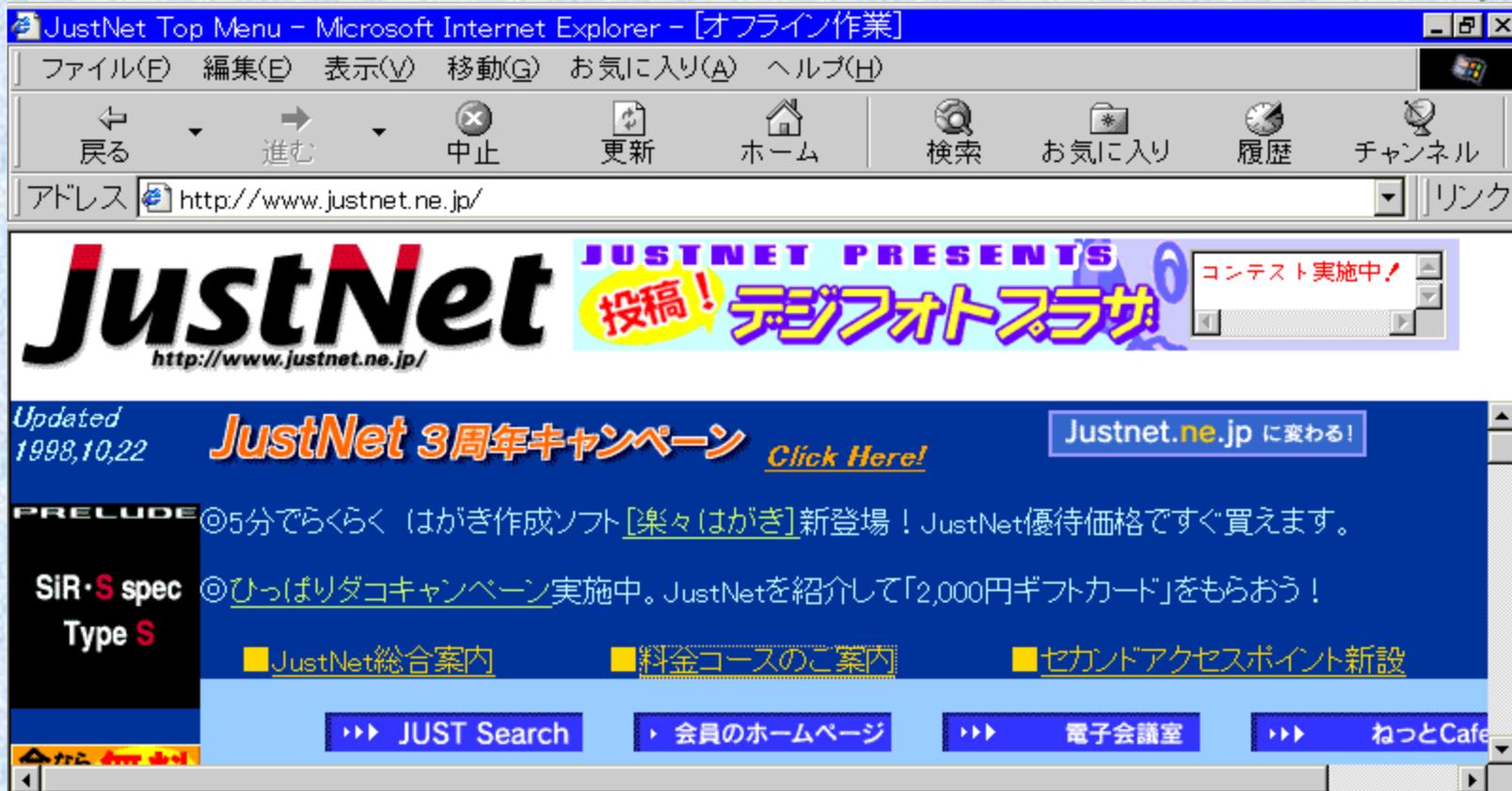
どうやってつなぐのか

- ※ コンピュータ側に接続するためのソフトを用意します。
- ※ モデムという道具を使って、電話回線から「プロバイダ」と呼ばれる接続業者へ接続します(ダイヤルアップ接続)。
- ※ 常時つなぎっぱなしの専用線というものもあります

(つなぎ方の詳細はこの研修では省略)



ブラウザと呼ばれる閲覧ソフト



仕事に有用なホームページ

- ✧ 厚生省など行政機関や大学、研究所がホームページを作っています
- ✧ 研究者や活動家個人のホームページもあり、結構役に立ちます。保健医療福祉系は結構多い。
- ✧ NGOや障害児者団体などもホームページを作っています。これもたくさんあります。
- ✧ もちろん、外国のページも閲覧できます

仕事に有用なホームページ(2)

- ※ 新聞社やテレビ局なども作っています
- ※ 自治体や商工会議所、学校なども持っているところがたくさんあります
- ※ これらのホームページのバイパス「リンク集」に特徴のあるページもあります。
- ※ ホームページの検索を目的とした「サーチエンジン」もたくさんあり、保健福祉専門のものも公的団体、個人、企業が作成しています。

電子メール

- ✧ 電子メールはインターネットやパソコン通信上でお手紙を送るシステムです。
- ✧ プロバイダにメールボックス（私書箱のようなもの）が用意されていて、発信人は好きなときにメールを送り、受信人は好きなときに見ることができます。文書だけでなく、画像や表計算のファイルなども送れます。
- ✧ コンピュータから紙に打ち出したりフロッピーに落としたりする作業が省略できます。

電子メール(2)

- ✧ メールは電子上のものですから、ワープロで作ったものをメールで送ると言ったことも簡単ですし、一度に同じ文章をたくさんの人に送ると言ったことも簡単にできます。
- ✧ メールリングリストと呼ばれるものがあります。これは、電子メールを利用して、興味あるテーマで一種の会議のようなものができるシステムです。

パソコン通信とは

- ✧ パソコン通信はインターネットが一般に開放される前からできていたシステムです。日本最大大手はニフティサーブです。
- ✧ インターネットとの違いは、パソコン通信は会員制の閉じられたネットワークであることです。つまり、利用者同士の双方向コミュニケーションには最適です。
- ✧ 多くのパソコン通信は「会議室」に特徴があり、生の情報を得ることができます

パソコン通信(2)

- ✧ ニフティサーブを例にとってみましょう。
- ✧ パソコン通信のサービスはありとあらゆるものがそろっています。もちろん電子メールも使えます。バーチャルショップもあり、宿泊の予約や飛行機のチケット、商品の購入なども簡単です。
- ✧ 掲示板、会議室、ライブラリ、チャットと呼ばれるものがパソコン通信の主な特徴といえましょう。

掲示板、チャット

- ※ 掲示板は、パソコン通信会員が閲覧できる
ところですが、会議室と違って、討論するところ
ではありません。
- ※ チャットとは、パソコン通信会員がリアルタ
イムにお話(といっても文章でですが)でき
るものです。
- ※ ライブラリは有用なファイル(利用自由なソ
フトとか文書とか)がためてあるところです。

会議室

- ✧ 会議室はパソコン通信の大きな特徴です。
- ✧ ニフティサーブでは、「フォーラム」という、同好の士や一定のテーマごとに作られている小さなシステムがたくさんあり、そこに会議室があります。
- ✧ 会議室では「発言」といって、文章を書き込み、それに他の会員が「コメント」をつけるという形で討論が進行してゆきます。

会議室(2)

- ✧ 討論といっても、堅苦しいことから、非常に砕けたものまでいろいろですが、それはこの会議室やフォーラムの雰囲気によって違います。
- ✧ 非常日常的なことを話題にして、いろいろと意見をもらうことも簡単です。
- ✧ どこかへ行きたいが、いい店はないかなんていうことも聞けます。

会議室(3)

- ✧ 会議室の特に大きな特徴は、双方向コミュニケーションと、会員の平等性がたもたれているところです。
- ✧ また、子育てや障害児関係のフォーラムでは、先輩の親が後輩の親にアドバイスすると言ったセルフヘルプもよく行われています。
- ✧ 困ったときに専門家に聞くこともできます。

会議室(4)

- ✧ 会議室のコミュニケーションからお友達を作ることできます。それも全国に。これは一つの財産といえましょう。
- ✧ ニフティサーブには、保健医療関係はたくさんの方がいます。公衆衛生関係も多いですよ。
- ✧ オフラインミーティングとって、会議室でお話ししている人たちが実際に会うと言ったようなこともよく行われます。

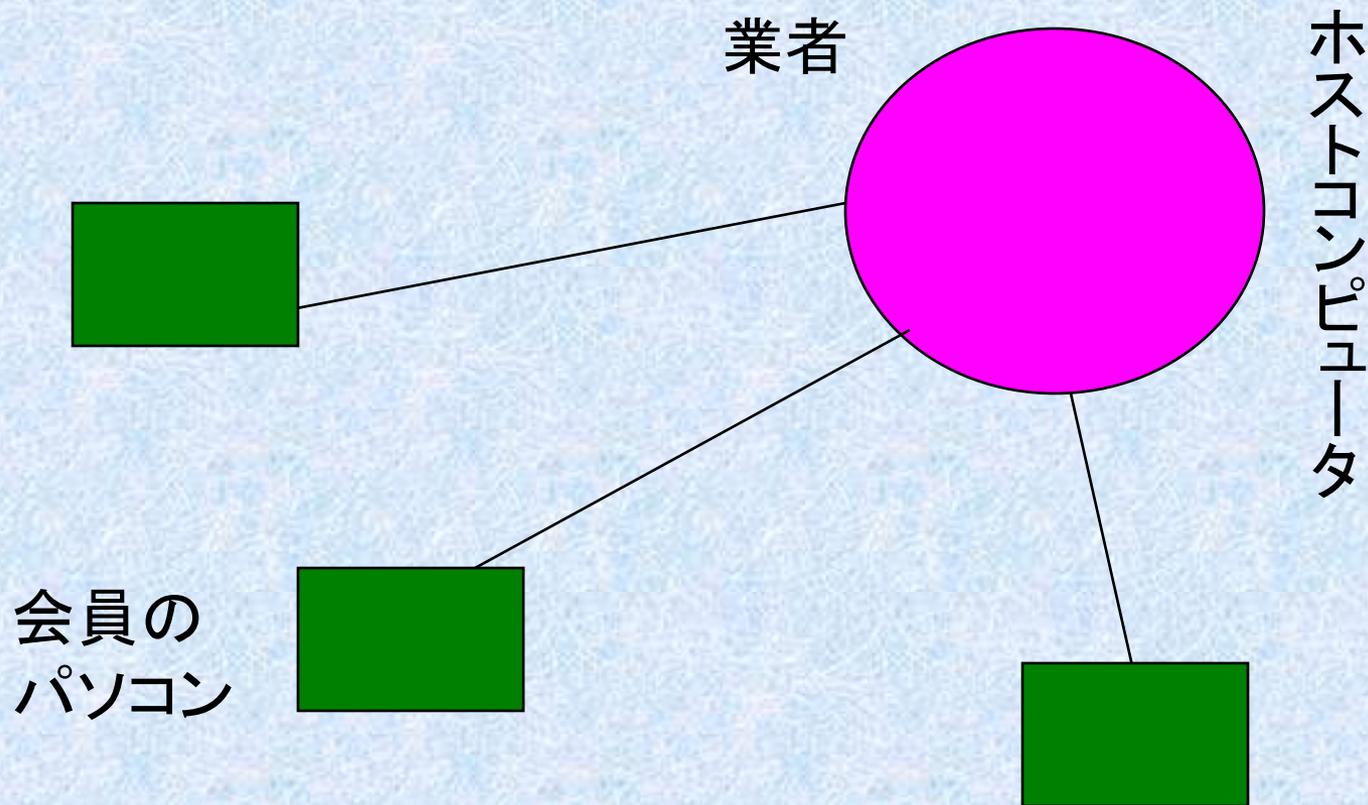
主な関係フォーラム

- ※ ニフティの主な保健医療系のフォーラムを別紙に示します。
- ※ たくさんあることがわかりますね。
- ※ フォーラムはシスオペと呼ばれる管理者と、その管理者が集めるスタッフで運営が行われています。
- ※ 私はエイズフォーラムと障害児教育のスタッフをしています。

パソコン通信とインターネット

- ✧ ところで、パソコン通信とインターネットはどう違うのでしょうか。
- ✧ インターネットはプロバイダどうしが結ばれた開かれたネットであるのに対し、パソコン通信はパソコン通信業者の内部のネットワークと云うことです。業者が会員を集めてサービスを提供して運営しています。
- ✧ もっとも多くのパソコン通信業者は、インターネットのプロバイダでもあり、パソコン通信とインターネットの両方が利用できます。

ホストコンピュータにアクセス



業者へのアクセス方法はインターネットと同じです

パソコン通信とインターネットの比較

- ※ 別紙に保健医療領域でのパソコン通信とインターネットの有用性を示しています。
- ※ 情報を得るためには、いずれも強力な手段であることには間違いはありませんが、一言で言えばインターネットは情報取得の色彩が強く、パソコン通信は双方向コミュニケーションとしての色彩が強いと言えますでしょう。

インターネットやパソコン通信を利用するには？

- ※ みなさんの職場にすでにインターネットが利用できる環境があれば簡単ですが、これから導入されて行くことでしょう
- ※ 個人で利用するには、インターネットプロバイダやパソコン通信業者を利用することになります。
- ※ ウィンドウズ95／98が動くパソコンか、マッキントッシュなら対応できます。

インターネットやパソコン通信を利用するには**(2)**？

- ※ 実際のやり方はインターネットとパソコン通信で若干違います。
- ※ パソコン通信は、ソフトがついた本が売られていますのでそれを買うのがもっとも手っ取り早いでしょう。インターネットも同じように本がたくさん出ています。
- ※ パソコン通信やインターネットの利用料金は1月2000円程度とそう高くはありません。

おわりに



- ✧ パソコン通信やインターネットといった「オンラインネットワーク」には未知の世界が広がっています。あなたものぞいてみませんか。